

指導員 各位 教室でご案内ください。

NPO 法人神戸太極拳協会

理事長 上り浜 誠一

予約が取れている会場は以下のとおりです。ご利用ください。

| 日にち           | 会場              | 時間          | 備考              |
|---------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 11 月 1 日 (土)  | 神戸生田中学校         | 18:30～20:30 | 土曜定例用           |
| 11 月 6 日 (木)  | 中央区文化センター1101 号 | 13:00～17:00 | お好きな時間にご利用ください。 |
| 11 月 8 日 (土)  | コムスタこうべ 201 号   | 18:00～21:00 | 土曜定例用           |
| 11 月 13 日 (木) | 磯上体育館 多目的室 (半面) | 15:00～17:00 |                 |
| 11 月 13 日 (木) | 磯上体育館 多目的室 (半面) | 17:00～19:00 | 扇クラスと共有         |
| 11 月 13 日 (木) | 神戸生田中学校         | 18:30～20:30 | 検定、県大会自主練用      |
| 11 月 15 日 (土) | 磯上体育館 多目的室 (全面) | 19:00～21:00 | 土曜定例用           |
| 11 月 20 日 (木) | 磯上体育館 多目的室 (半面) | 15:00～17:00 |                 |
| 11 月 22 日 (土) | コムスタこうべ 307 号   | 18:00～21:00 | 土曜定例用           |
| 11 月 27 日 (木) | 磯上体育館 多目的室 (半面) | 15:00～17:00 |                 |
| 11 月 27 日 (木) | 磯上体育館 多目的室 (半面) | 17:00～19:00 | 扇クラスと共有         |
| 11 月 29 日 (土) | 磯上体育館 多目的室 (全面) | 19:00～21:00 | 土曜定例用           |
|               |                 |             |                 |
|               |                 |             |                 |
|               |                 |             |                 |
|               |                 |             |                 |
|               |                 |             |                 |
| 11 月 7 日 (金)  | コムスタこうべ 307 号   | 18:00～21:00 | 八極拳用            |
| 11 月 14 日 (金) | コムスタこうべ 307 号   | 18:00～21:00 | 八極拳用            |
| 11 月 21 日 (金) | コムスタこうべ 307 号   | 18:00～21:00 | 八極拳用            |
| 11 月 28 日 (金) | コムスタこうべ 307 号   | 18:00～21:00 | 八極拳用            |
|               |                 |             |                 |
|               |                 |             |                 |

※磯上体育館の時は、10 分前に終わり、モップ掛けをお願いします。

事前の申し込みは不要です。各種大会などに出場される方は、自主練でご利用ください。

土曜定例用、八極拳用の日も自主練ができますので、ご利用ください。

検定、県大会用の自主練は、いつでもできますので、ご利用ください。

※11 月 6 日 (木) は、中央区文化センター1101 号が 13:00～17:00 にご利用できます。

13:00～ご利用される方は、10 階の受付で 1101 号室を利用することをお伝えください。

【参加費】 いずれも 500 円 (当日受付、じゅうたんコート利用料などを含む)

北野ノスタ（ステラホール）：旧北野工房（トアロード NHK の斜め向かい）

三宮駅から北西へ徒歩 10 分、シティループバスで三ノ宮駅から 1 駅目

中央区文化センター：三宮駅から南へ徒歩 5 分（市役所の西側の中央区役所のあるビル）