

指導員 各位 教室でご案内ください。

NPO 法人神戸太極拳協会  
理事長 上り浜 誠一

予約が取れている会場は以下のとおりです。ご利用ください。

日付	会場	時間	備考
2月6日（金）	南須磨公民館 体育室	16:00～18:00	
2月7日（土）	磯上体育館 多目的室（全面）	19:00～21:00	
2月12日（木）	磯上体育館 多目的室（半面）	15:00～17:00	
2月12日（木）	磯上体育館 多目的室（半面）	17:00～19:00	扇クラスと共有
2月14日（土）	コミスタこうべ201号	18:00～21:00	土曜定例用
2月21日（土）	コミスタこうべ201号	18:00～21:00	土曜定例用
2月26日（木）	磯上体育館 多目的室（半面）	15:00～17:00	
2月26日（木）	磯上体育館 多目的室（半面）	17:00～19:00	扇クラス半面
2月28日（土）	コミスタこうべ201号	18:00～21:00	土曜定例用
2月6日（金）	コミスタこうべ307号	18:00～21:00	八極拳用
2月13日（金）	コミスタこうべ307号	18:00～21:00	八極拳用
2月20日（金）	コミスタこうべ307号	18:00～21:00	八極拳用
2月27日（金）	コミスタこうべ307号	18:00～21:00	八極拳用

※磯上体育館の時は、10分前に終わり、モップ掛けをお願いします。

事前の申し込みは不要です。各種大会などに出場される方は、自主練でご利用ください。

土曜定例用、八極拳用の日も自主練ができますので、ご利用ください。

検定、県大会用の自主練は、いつでもできますので、ご利用ください。

【参加費】 いずれも 500円 (当日受付、じゅうたんコート利用料などを含む)

北野ノスタ（ステラホール）：旧北野工房（トアロード NHK の斜め向かい）

三宮駅から北西へ徒歩 10 分、シティループバスで三ノ宮駅から 1 駅目

中央区文化センター：三宮駅から南へ徒歩 5 分（市役所の西側の中央区役所のあるビル）